

# TIBET 2001

**29.08.2001 – 18.09.2001 - Lanzhou / Xining / Kokonor / Golmud / Lhasa**

**29.08.01** Flug von Frankfurt mit CA nach Shanghai

**30.08.01** Weiterflug nach **Lanzhou**;  
2.804.600 EW, 1560 m, am Huang He - Gelber Fluss (GANZU)

**31.08.01** Besuch der **Bingling Grotten** 40 km  
Auto → Staumauer des Gelben Flusses + 35 km Boot (3h) → Bingling Grotten



**01.09.01** Fahrt nach **Xining**, 1.112.600 EW, 2300 m (QUINGHAI) / 10 km → He-kou; 78 km → Shangchuankou (Minhe) 133 km → Ledu 163 km → Ping'an 196 km → Xining

**02.09.01** Besuch des **Ta Er Si (Khum-bum) Klosters**, 26 km (gehört zu den fünf bedeutendsten Klöster des buddhistischen Glaubens) – Nachmittags: Besichtigung einer Manufaktur-Fabrik

**03.09.01** Fahrt zum **Kokonor-See** (Quinghai hu), 3200m, 151 Km

**04.09.01** Fahrt nach **Caka**, 148 Km

**05.09.01** Fahrt nach **Dulan**  
am Qagan Us He (Fluss / 40 km → Wang Guxun 80km → Shaliuhe 99 km → (re. Abzweig nach Delingha); 115km → Xarag 124 km → Quan Us = Dulan

**06.09.01** Fahrt nach **Nomhon**; 75 km → Xingride 203 km → Nomhon

**07.09.01** Fahrt nach **Golmud**, 2800 m / 128km → Golmud



**08.09.01** Fahrt nach **Qumar Heyan** / 60 km → Qagan Tohoi 82 km → Kunlun Shankou (4849m Pass) 160 km → Budongquan → Qumar Heyan

**09.09.01** Fahrt nach **Tuotuo Heyan** (Tutuohe) 259 km

**10.09.01** Fahrt nach **Amdo** / 40 km → Tangula Shankou (Pass u. Grenze QINGHAI / Inneres Tibet) 124 km → Amdo

**11.09.01** Fahrt nach **Naqu** / 116 km → Naqu / Besuch des Klosters

**12.09.01** Fahrt nach **Damxung / Nam Tso Lake**, 4718m / 140 km → Horru 172 km → Damxung + 30 km → Largen-la (5150m Pass) + 40 km → NamTso See (Heiliger See) 4718 m

**13.09.01** Fahrt nach **Lhasa**, 3600m / 64 km → Yangbajian 110 km → Trogtso 138 km → Lhasa: Jhokang, Bharkor Market

**14.09.01** **Lhasa**: Potala Palace (vormittag), Am Nachmittag: Besuch der bedeutenden Klöster: Drepung Monastery, Sera Monastery (debattierende Mönche)



**15.09.01** Lhasa – Ganden, Besichtigung der **Ganden Monastery** / 4500m / 40 km

**16.09.01** Flug von Lhasa - **Peking**

**17.09.01** **Peking**: freie Verfügung

**18.09.01** Flug Peking - **Frankfurt**

