

Myanmar / Birma

Studienreise vom 14.02. - 06.03.09

14.02. Abflug Frankfurt

15.02. Ankunft in Bangkok, Weiterflug nach Chiang Mai. 08:55 Uhr Ankunft in **Chiang Mai**. Besuch des *What Phra That Doi Suthep* (buddhistische Tempelanlage), das Wahrzeichen Chiang Mais liegt hoch über dem Suthep. Großartige Sicht über das Tal. Besuch des *Wat Buppharam* mit einem ungewöhnlichen Viharn (Versammlungshalle) im burmesischen Stil und des *Wat Pra Singh*, eine buddhistische Tempelanlage mit der Buddhafigur Phra Sihing, Holzschnitzereien der Portale und einer edelsteinbesetzten Bronzestatue.



16.02. Fahrt von Chiangmai nach **Kyaing Ton** (Myanmar). Spaziergang am Naung Ton See. Besuch des Mahamuni Tempels.

17.02. **Kyaing Ton** – Besuch von Minderheiten. Fahrt nach **Loimwe** (ca. 2 Stunden), einer alten Kolonialstadt mit verschiedenen farbenfrohen Stämmen. Besuch verschiedener Dörfer: Wan Lun Shan, Ho Lup, wo die traditionellen Akha-Stämme mit ihren bunten Trachten leben, das Dorf der Naung Cho Wa (früher Kopfjäger) und das Dorf der Pan Wai Lahu.

18.02. **Kyaing Ton** – Besuch von Minderheiten. Fahrt nach **Ho Kyin**. Wanderung zu den Akha Dörfern in Hochhin. Das Besondere dieser Dörfer ist, dass hier innerhalb von einem Dorf die Bewohner unterschiedliche Glaubensvorstellungen haben (Animisten, Baptisten).

19.02. Flug nach Heho, Weiterfahrt nach Nyaungshwe zum **Inle-See**.



20.02. **Inle-See**. Schwimmende Gärten, Phaung Daw Oo Pagode, Nga Phe Kaung Kloster (springende Katzen), Besuch von Indein.

21.02. **Inle-See**. Bootsfahrt in den Süden, den ursprünglichen Teil des Sees, nach **Sankar**.

22.02. **Inle-See**. Ausflug zu den spektakulären Stupas von **Kekku** (Heiligtum des Pa-O Volkes).

23.02. Flug nach Mandalay. Unbekanntes Myanmar: Fahrt nach **Paleik**. Es gibt viele alte schöne Pagoden, Tempel und Kloester. Am späten Nachmittag Spaziergang zum **Mandaley Hill**, am Fuße des Hügels gibt es kaum bekannte Tempel.

24.02. Fahrt nach **Thibaw**. Unbekanntes Myanmar: Wir besuchen den Tempel **Bawgyo**, eine der außergewöhnlichsten Tempelanlagen in Myanmar.

25.02. Zugfahrt von Thibaw nach Nawngkhio (Naung Cho). Fahrt mit dem Bus nach **Mawmyo**. Aufenthalt in Maymyo (Höhle, Botanischer Garten, Kolonialismus).

26.02. Fahrt nach **Mandalay**. Unbekanntes Myanmar: Unterwegs Besuch des **Shwe Sa Yan** Tempel.

27.02. Mandalay. Interessierte können um 04:30 Uhr die Gesichtswaschung der Mahamuni-Buddhastatue miterleben, die der Abt persönlich zelebriert. Besichtigungen in Mandalay (Holzkloster Shwe Nan Daw, Sandamuni- Pagode). Abendstimmung an der U-Bein-Brücke.



28.02. Fahrt nach **Monywa** (Besuch des Thamboddhe Tempels und Bodhi Tataung). Unbekanntes Myanmar: Am Fuße des Sagaing Hill gibt es ein Frauenkloster mit spektakulärem Stuckarbeiten.



01.03. Monywa Besuch des **Pho Win** Hügels wo mehr als 450. 000 Buddahstatuen in Höhlen, Alkoven und winzigen Nischen des Berges geschnitzt sind.

02.03. Monywa – Bagan. Unterwegs besuchen wir ein Dorf in dem Räucherstäbchen hergestellt werden. Zugleich gibt es in diesem Dorf ein wunderschönes Pagodenfeld. In **Pakangyi** werden wir das älteste Holzkloster Myanmars besichtigen. Von Pakokku aus fahren wir mit dem Boot nach Bagan.



03.03. Besuch bekannter und weniger bekannter Tempelanlagen in **Bagan**. Auf einer Fläche von 40 Quadratkilometern erstreckt sich eines der größten Pagoden- und Ruinenfelder Südostasiens. Der Besuch des **Minnanthu** Dorfes vermittelt einen Eindruck vom traditionellen Leben.

04.03. Weitere Besichtigungen in dem Tempelfeld von Bagan (Ananda-Tempel, Swezigon-Pagode, Manuha Pagode). Am Nachmittag freie Verfügung.



05.03. Rückflug nach Yangon. Besuch der **Shwedagon Pagode**. Dieser mit ihren dekorativen Malereien und Statuen verzierte Stupa gilt zu Recht als das spirituelle Herz des buddhistischen Myanmar. Nachmittags Besuch des Bogyoke Markt (auch Scott Market genannt) und freie Verfügung.

06.03. Rückflug nach Deutschland